

Shiatsu-Praxis Helmut Bräuer

Achtsamkeitsregeln für die Shiatsu-Begegnung:

OBERSTES PRINZIP:

- KEINE/R kommt zum Shiatsu, wenn sie/er Krankheitszeichen hat und seien es auch „nur“ mäßige Erkältungszeichen wie Halskratzen oder laufende Nase!

Aufgrund der derzeitigen Situation verkürze ich die Storno-Frist von 48 Std. auf 24 Std. — bei späterer Absage kommt es zur Verrechnung der Gebühr. Dafür bitte ich um Verständnis!

Die Hygiene-Richtlinien:

- Wir unterlassen Händeschütteln und Umarmung.
- Bis auf weiteres besteht Mund-Nasenschutz-Gebot während der kompletten Shiatsu-Zeit, sofern der Abstand 1,5m beträgt — während der Behandlung ist es Pflicht (**wenn nicht anders vereinbart**)
- Nach Ankunft und dem Ablegen von Schuhen und Jacke wäscht sich jede/r die Hände und Unterarme *gründlich* mit Seife VOR dem Betreten des Behandlungsraumes. Dazu liegen Papier-Handtücher aus, diese bitte nach JEDEM Gebrauch in den bereitgestellten Eimer werfen.
- Das Vor- und Nachgespräch wird wie immer aufs Wesentliche beschränkt, der Abstand vergrößert – „lange Seite vom Tisch“. Bei Bedarf machen wir neue Termine direkt im Vorgespräch mit aus... die gewonnene Zeit brauche ich für Hygienemaßnahmen zwischen den Behandlungen!
- Für die Behandlung erhält jede/r wie bisher ein eigenes Kopftuch
- Wer braucht und hat, bringt bitte für den eigenen Bedarf Händedesinfektionsmittel mit!
- **Wenn nicht anders vereinbart**, trage ich einen Mund-Schutz
- die übliche Hygiene-Routine praktiziere ich weiterhin gewissenhaft (Händewaschen VOR und NACH jeder Behandlung)
- Leintücher, Kopftücher und Bezüge werden bis auf weiteres mit Wäsche-Desinfektionsmittel gewaschen
- Zusätzlich zu Toilette und Waschbecken reinige ich nach jedem Shiatsu-Klient die Türklinken, Lichtschalter, Oberflächen etc. dazu verwende ich bis auf weiteres Einmaltücher
- Die Räume werden mehrmals am Tag auch energetisch gereinigt und gelüftet.
- Ich halte mich auf dem Laufenden und behalte mir vor, auch kurzfristig die Strategie zu ändern!